

# Checkliste „Gesundheitsorientierte Führung“

## Information und Zusammenarbeit

- Ich Sorge dafür, dass meine Mitarbeiter\_innen ausreichend informiert sind.
- Ich höre mir die Meinungen und Vorschläge der Mitarbeiter\_innen an.
- Ich fördere die Zusammenarbeit im Team.
- Ich stehe für die Konfliktlösung innerhalb des Teams zur Verfügung.

## Arbeitsorganisation

- Ich Sorge für angemessene Arbeitsanforderung und optimale Arbeitsabläufe.
- Ich achte vorausschauend auf sinnvolle Aufgabenverteilung.
- Ich Sorge für klare Verantwortung meiner Mitarbeitenden und gebe nachvollziehbare Ziele.
- Ich gehe konstruktiv mit Fehlern und Kritik um.

## Entscheidungs- und Handlungsspielraum

- Es gibt für jeden Mitarbeitenden klare Verantwortungsbereiche und angemessene Entscheidungsbefugnisse.
- Anregungen und Veränderungswünsche meiner Mitarbeiter\_innen nehme ich auf.
- Ich beteilige meine Mitarbeiter\_innen am Gesamterfolg und kann Arbeit angemessen delegieren.
- Ich achte darauf, dass individuelle Stärken und Schwächen der Mitarbeiter\_in für die Aufgabenstellung berücksichtigt werden.

## Unterstützung

- Ich unterstütze meine Mitarbeiter\_innen bei Ihrer Aufgabenbewältigung.
- Ich fördere die Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung im Team.
- Ich stehe als Gesprächspartner auch für persönliche Belange zur Verfügung.
- Ich unterstütze meine Mitarbeiter\_innen ihren Beruf im Einklang mit anderen Lebensbereichen zu gestalten.
- Ich fördere meine Mitarbeiter\_innen in ihren Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

## Wertschätzung

- Ich kenne die Interessen und Bedürfnisse meiner Mitarbeiter\_innen und würdige sie.
- Ich vertraue auf die Fähigkeiten und Motivation jedes Einzelnen.
- Ich gebe regelmäßig Feedback zur Leistung und Zusammenarbeit.
- Ich bin Vorbild für Fairness und einer wertschätzenden Haltung.
- Ich merke sofort, wenn meine Mitarbeiter\_innen überlastet sind und spreche es an.

## Kurzauswertung zur Checkliste „Gesundheitsorientierte Führung“

**Sie haben mehr als 17 Fragen mit JA beantwortet.**

Man kann Ihnen gratulieren!

Machen Sie weiter so.

**Sie haben zwischen 11 und 17 Fragen mit JA beantwortet.**

Sie befinden sich schon auf einem guten Weg und können Ihr Potential leicht ausbauen.

**Haben Sie 10 oder weniger Fragen mit JA beantwortet.**

Sie kennen jetzt Ihren Handlungsbedarf und wissen, wo Sie ansetzen müssen.

**Um festzustellen, was Sie konkret tun können, ist eine weitergehende Analyse notwendig.**

Bei Fragen und Interesse kontaktieren Sie uns:

**Dr. Irene Preußner-Moritz**

**preussner-moritz@smeoconsult.de**

**030 30 60 27 62**